

# LADIES CONVO

Business Beauty Bible



## COMMENT BÂTIR TON BUSINESS

en 5 étapes clés

# LADIES CONVO

Business Beauty Bible

## LES 5 ETAPES POUR BATIR TON BUSINESS

01	<b>Clarifie ta vision &amp; ton positionnement</b> Qui es-tu ? Quelle transformation offres-tu ?
02	<b>Valide ton idée sur le marché</b> Parle à ta cible avant de créer. Teste avant d'investir.
03	<b>Construis ton offre &amp; ta structure</b> Produit, service, tarifs, statut juridique – sois prête à vendre.
04	<b>Attire &amp; convertis tes premiers clients</b> Produit, service, tarifs, statut juridique – sois prête à vendre.
05	<b>Consolide &amp; fais évoluer ton business</b> Systèmes, délégation, revenus récurrents – construis pour durer.

Prénom : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Mon intention :  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# SOMMAIRE

## **MODULE 1**

Business & Vision Entrepreneuriale

## **MODULE 2**

Valeurs & Vision

## **MODULE 3**

Obstacles & Croyances Limitantes

## **MODULE 4**

Stratégie & Plan d'Action

## **MODULE 5**

Engagement & Célébration

## ■ MODULE 1 – Business & Vision Entrepreneuriale

### MON PROJET EN 1 MINUTE – PITCH ÉCLAIR

Valeurs & Vision

#### Consolide & fais évoluer ton business

Nom du projet / entreprise :

---

Je résous ce problème :

---

---

Pour cette cible :

---

Ma différence / mon unicité :

---

---

Stade actuel : ■ Idée ■ Validation ■ Lancement ■ En croissance  
■ Consolidation

### DIAGNOSTIC DE MON PROJET

Ce qui fonctionne bien

---

---

---

---

Ce qui me bloque

---

---

---

---

Quelle est la prochaine étape concrète pour faire avancer mon projet ?

---

---

---

---

Quel type de soutien / ressource me manque le plus en ce moment ?

---

---

---

---

## ■ MODULE 2 – Valeur & Vision

Tes valeurs sont ta boussole. Quand ton business les honore, tu rayannes. Quand il les trahit, tu te vides. Clarifions ce qui compte vraiment.

### MES VALEURS FONDAMENTALES

Liberté	Impact	Créativité	Sécurité
Authenticité	Excellence	Solidarité	Ambition
Famille	Reconnaissance	Apprentissage	Service
Équité	Leadership	Bien-être	Innovation
Intégrité	Aventure	Contribution	Équilibre

Sélectionne les 5 valeurs les plus importantes & ce qu'elles signifient concrètement dans mon business :

---

---

---

---

---

Est-ce que mon projet actuel reflète vraiment mes valeurs ?  
Comment ?

---

---

---

## LA VISION À 3 ANS

Ferme les yeux. Nous sommes dans 3 ans. Ton business tourne parfaitement.

Décris ta journée de travail idéale dans 3 ans (équipe, revenus, impact, liberté...)

---

---

---

---

---

Combien de personnes as-tu aidées ? Quel impact as-tu créé ?

---

---

---

Qu'est-ce qui a changé dans ta vie personnelle grâce à ton business ?

---

---

---

## MA VISION EN UNE PHRASE

---

---

## ■ MODULE 3 – Obstacles & Croyances Limitantes

C'est le moment d'explorer avec honnêteté ce qui nous empêche vraiment d'avancer – dans notre business et dans notre tête.

### LES OBSTACLES RÉELS DE MON BUSINESS

Obstacles externes	Obstacles internes

### LES OBSTACLES RÉELS DE MON BUSINESS

Le syndrome de l'imposteur touche 70 % des entrepreneures. Tu n'es pas seule.

Dans quels moments est-ce que je me sens illégitime ou pas assez qualifiée ?

---

---

---

Quelle réussite passée prouve que j'ai ma place dans ce secteur ?

---

---

---

## TRANSFORMER MES CROYANCES LIMITANTES

Identifie une croyance qui te freine, cherche une preuve du contraire, puis reformule-la en force.

Ma croyance limitante	La preuve du contraire	Ma croyance boostante

Qu'est-ce que j'oserais faire dans mon business si la peur d'échouer n'existait pas ?

---

---

---

Quel serait l'impact si je ne faisais rien cette année ?

---

---

---

## EXERCICE : LA LETTRE À LA PEUR

Écris une lettre courte à ta peur principale. Reconnais-la, puis dis-lui ce que tu vas faire malgré elle.

---

---

---



## ■ MODULE 4 – Stratégie & Plan d'Action

C'est l'heure des décisions audacieuses. Une vision sans plan reste un rêve. Construisons ensemble les premières marches de ton escalier.

### MES 3 OBJECTIFS SMART

SMART = Spécifique · Mesurable · Atteignable · Réaliste · Temporel

#### OBJECTIF 1

---

Pourquoi c'est important pour moi :

---

Echéance \_\_\_\_\_ Indicateur \_\_\_\_\_

#### OBJECTIF 2

---

Pourquoi c'est important pour moi :

---

Echéance \_\_\_\_\_ Indicateur \_\_\_\_\_

#### OBJECTIF 3

---

Pourquoi c'est important pour moi :

---

Echéance \_\_\_\_\_ Indicateur \_\_\_\_\_

## MON PLAN 30 / 60 / 90 JOURS

Ce mois-ci	Dans 30-60 jours	Dans 60-90 jours

## MES RESSOURCES & ALLIÉES

Mes ressources disponibles	Ce que je dois aller chercher

Qui dans ce cercle peut m'aider ? Que vais-je lui demander concrètement ?

---

---

---

Quelle habitude dois-je adopter chaque semaine pour avancer vers mes objectifs ?

---

---

---

**MON ACTION #1 – CELLE QUE JE FAIS DÈS DEMAIN MATIN**

---

---

Je le fais le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

## ■ MODULE 5 – Engagement & Célébration

Il est temps de s'engager et de célébrer

### MON ENGAGEMENT SOLENNEL

Moi \_\_\_\_\_ je m'engage à \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

d'ici le \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

### LETTRE À MA FUTURE MOI

Chère moi du futur,

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Avec amour, \_\_\_\_\_

*Félicitations !*

tu as efficacement travaillé avec ce workbook, tu en sors plus forte, plus claire et plus alignée, maintenant, va le prouver au monde !

**« Car je connais les projets que j'ai formés sur vous...  
...afin de vous donner un avenir et de l'espérance. »**

Jérémie 29:11

